



Wichtige Fakten

Thema Faszien

Als Faszie bezeichnet man eine flächige Hüllschicht aus kollagenem Bindegewebe, die einzelne Muskeln, Muskelgruppen, Organe oder ganze Körperabschnitte umgibt, trennt und verbindet. Die Faszie spielt eine wesentliche Rolle bei der gesunden, lockeren und geschmeidigen Bewegung des Pferdes.

ALLGEMEIN

- geben dem Körper Form und Stabilität
- sorgen für Mobilität und Elastizität
- Faszienketten verbinden verschiedene Körperregionen
- können verkleben und schmerzhaft sein aber auch regenerieren und neu bilden

WICHTIG!!!

Bewegungen werden nicht nur von Muskeln, Bändern und Sehnen, sondern auch von den umgebenden Faszien übertragen. Nur bei gesund funktionierender Faszie wird die Bewegung federnd und geschmeidig.

MOBILITÄT

- Hypermobil

Pferde mit zu wenig Stabilität in den Faszien, in alle Richtungen beweglich, instabil

- Hypomobil

Pferde mit zu wenig Elastizität in den Faszien, wirken steif und unbeweglich, Gang eher stockig

FAZIT

Wer ein gesundes, fittes, geschmeidiges Pferd haben will, dass sich wohl in seinem Körper fühlt und sich jeder Situation ruhig und gelassen stellt, kommt nicht drum herum ein Auge auf die Geschmeidigkeit der Faszien zu legen.